

A close-up photograph of a woman's lower face and torso. She is wearing a vibrant red, ribbed turtleneck sweater. Her lips are slightly parted, and she has a gold hoop earring visible on her left ear. In her hands, she holds a small, delicate pink rose. The background is a soft, out-of-focus light blue.

Women *Health*

BY LE FILTRE

PROGRAMME
DE LA JOURNÉE

11 AVRIL

10H-18H

TALK D'OUVERTURE

10H-10H45

La santé des femmes: le grand défi de la médecine

*Avec Pauline Leflon, Emilie Pertuiset, Aurore Bergé,
Julie Gayet, Eye Haïdara, Mélissa Anton*

10H45

Carte blanche d'Aurélié Saada

TALK-SHOWS

11H-11H30

Pourquoi la douleur des femmes est-elle encore minimisée ?

Avec Michel Cymes, Julie Gayet et Fatoumata Ly, animé par Laurie Cholewa

11H30-12H

**Dépasser les stéréotypes des étapes de la vie,
une discussion avec Anna Roy**

Animé par Laurie Cholewa

12H30-13H30

**Santé intime : ce que les femmes devraient savoir
(mais qu'on ne leur explique jamais)**

Avec Dr Olivier Marpeau (Mon.Gyneco) et Anne-Sophie Tassel de Biocodex

14H - 14H30

**Endométriose, PMA, choix de ne pas être mère :
une discussion intime avec Enora Malagré**

Animé par Julia Sieger



14H30 - 15H

**Cancer du sein : comment vivre, aimer, être mère,
avec Nadège 100 Gene**

Animé par Julia Sieger

15H - 16H

**Mieux vivre sa charge mentale : repérer les signes et retrouver
son équilibre**

Avec Claudia Tagbo, Dr François Olivier et Laetitia Colombani

16H - 17H

**La santé des femmes de demain : prévenir, prédire,
personnaliser grâce à la tech et l'IA**

*Avec Eden Banon, Numi, Dr Sidonie Hubert, Hopital américain, Lara Royres, Elsee
Care et María Teresa Pérez Zaballos, endogene.bio animé par Julia Sieger*



MASTERCLASS

11H-12H

Réinventer la santé des femmes : du curatif vers le préventif

Avec Emilie Pertuiset DG de Biocodex et Valentine Burucoa, Jeen

11H-12H

L'écosystème de l'intime, cet allié méconnu

Avec Biocodex et Dr Lydia Marié-Scemma, gynécologue obstétricienne

12H30-13H30

Faire du sport, bien manger, se ressourcer : ces rituels qui changent tout

Avec Julie Debatty

14H-15H

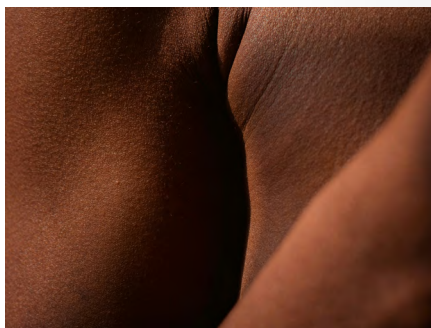
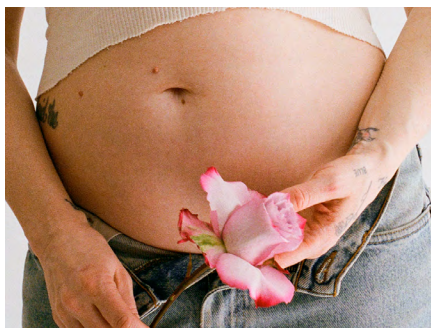
Confiance en soi et re-connexion pendant et après la maladie

Avec La Roche-Posay et Rose-Up

14H-16H

Périménopause, ménopause : en parler enfin !

Avec Dr Veronique Cayol, Dr Sina Gombert et Maud Pasturaud, MenoClinic



PODCASTS

11H-12H

À quoi ressemble le corps et l'esprit d'une femme invincible ?

Avec Anne Hidalgo et Noémie Sylberg podcast Failles

15H-16H

La santé des femmes : reprendre le pouvoir sur son corps

Avec Mon Gynéco et Louise Aubery podcast In power



ATELIERS

11H-12H

Votre ventre vous parle ! Comment le microbiote influence tout

Avec Activia

11H-12H

Les muscles : l'organe de la longévité

Avec Seasonly

14H-15H

Cycle de la vie d'une femme : mieux comprendre pour mieux vivre ces changements

Avec Biocodex

14H ET 16H

2 sessions de Yoga - 30 min

INTERVIEWS & TÉMOIGNAGES

11H-12H

Fertilité - Reprendre la main sur son horloge biologique

Avec Sophia Rakrouki – @mafertiliteam animé par Raphaëlle Elkrief

12H30 -13H30

Etapas clés de la vie d'une femme : comment savoir mieux s'écouter et appréhender ces changements

Avec Anne-Laure Tsigaridis et Laurie Rachiele de Biocodex

14H-15H

Protéger son coeur - Ce que les femmes doivent savoir

Avec Dr Sana Amraoui animé par Raphaëlle Elkrief

15H-16H

Réinventer son corps - Chirurgie esthétique, transformations et nouveaux rapports au corps

Avec Dr Uriel Assouline animé par Raphaëlle Elkrief

16H-17H

Comment vivre avec la maladie ?

Avec Marine Barnérias animé par Claudia Tagbo

16H-17H

Faut-il prendre des hormones ?

Avec Dr Michel Mouly animé par Raphaëlle Elkrief

16H-17H

Les grands défis de la santé mentale des jeunes femmes

Avec Mélissa Anton animé par Agathe Wautier

CERCLES DE DISCUSSION

14H-15H

Soutenir l'équilibre émotionnel des futurs et jeunes parents

Avec Amélie Zibi et Jezabel Nakache

15H-16H

Post-partum : la période du prendre soin

Avec Biolane et Calmosine

15H-16H

Révolutionner l'intimité, le plaisir féminin et le bien-être sexuel

Avec Lucie Solal, Bouche Bée

15H-16H

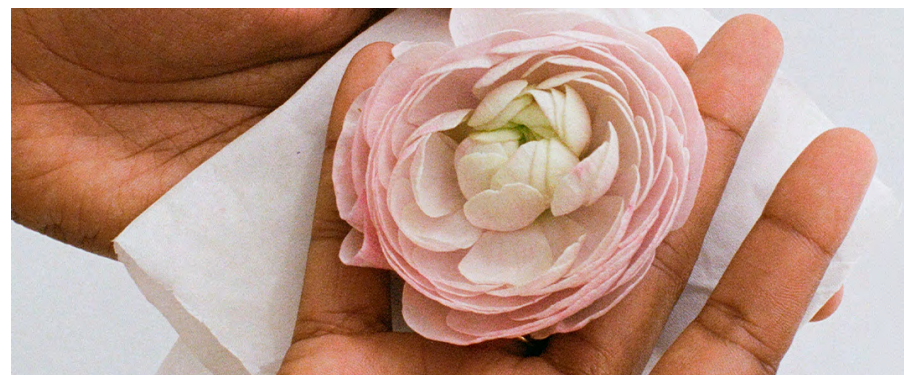
Cancer du sein à 30 ans : de l'annonce à la reconstruction

Avec Fanny Leeb animé par Marine Barnérias

16H-17H

Comment soutenir un proche face à la maladie ?

Avec Rose-Up



TOUTE LA JOURNÉE

Cancer féminin : agir pour se protéger

Avec Rose-Up et La Roche Posay

Intimate Lab Saforelle: un atelier dédié à la santé intime

Avec Biocodex

Auto-palpation : un geste simple pour sa santé

Avec Rose-Up

Massages visages, séance de masques LED

Avec Seasonly

Petit déjeuner, snacks et déjeuner inclus

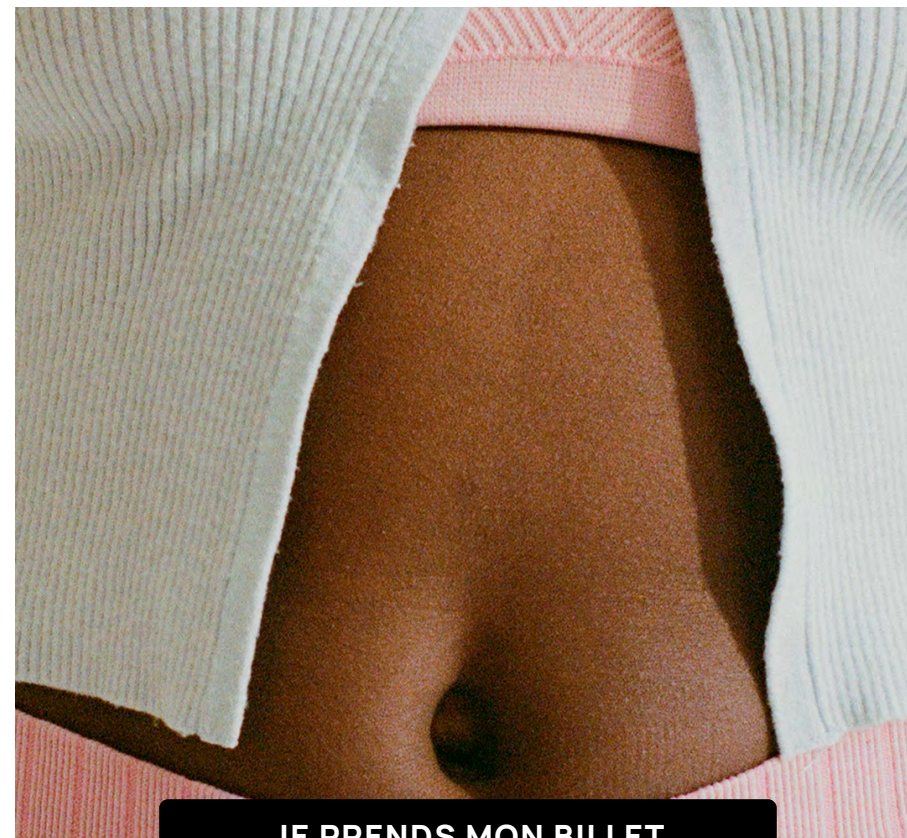
TALKS DE FERMETURE

17H-17H30

Grandir, aimer, vieillir : ce que les femmes se transmettent.
Une discussion entre Perla Servan-Schreiber et sa petite fille Pénélope Berger.

17H30-18H

Les étapes de la vie d'une femme : carte blanche
à la chroniqueuse Charlotte Dhenaux



JE PRENDS MON BILLET

INFOS PRATIQUES

Comet Meetings, 48 rue de Villiers, Levallois-Perret
(Métro ligne 3 – Anatole France, 4 min à pied)

Les ateliers se feront sur **préinscription** (fortement conseillée, mais non obligatoire). Un e-mail vous sera envoyé quelques jours avant l'événement afin de vous permettre de réserver votre place.

EN PARTENARIAT AVEC

Saforelle ACTIVIA Biolane CALMOSINE **rose up** seasonly LA ROCHE POSAY